

	BOXE ANGLAISE	BOXE THAI	MMA	GRAPPLING	LUTTE	JIU JUTSU	CROSS TRAINING
LUNDI	Mixte 10h30 – 12h00	Kids 5–15 17h30 – 18h30 Dame novice 17h30 – 18h30 Dame avancé 18h30 – 20h00 Mixte 19h00 – 20h30	Mixte 13h00 – 14h30 Mixte 20h00 – 21h30	Mixte 18h30 – 20h00			
MARDI	Kids 5–15 17h30 – 18h30 Dame 18h00 – 19h00 Mixte 19h30 – 21h00	Mixte 10h30 – 12h00			Kids 5–15 18h00 – 19h30 Mixte 19h30 – 21h00		Dame 19h00 – 20h00 Mixte 20h00 – 21h00
MERCREDI	Mixte 10h30 – 12h00	Kids 5–15 17h30 – 18h30 Dame novice 17h30 – 18h30 Dame avancé 18h30 – 20h00 Mixte 19h00 – 20h30	Mixte 13h00 – 14h30 Mixte 20h00 – 21h30	Mixte 18h30 – 20h00	Kids 5–15 16h30 – 17h30		Mixte 20h00 – 21h00
JEUDI	Kids 5–15 17h30 – 18h30 Dame 18h00 – 19h00 Mixte 19h30 – 21h00	Mixte 10h30 – 12h00			Kids 5–15 18h00 – 19h30 Mixte 19h30 – 21h00		Dame 19h00 – 20h00 Mixte 20h00 – 21h00
VENDREDI	Mixte 10h30 – 12h00	Kids 5–15 17h30 – 18h30 Dame novice 17h30 – 18h30 Dame avancé 18h30 – 20h00 Mixte 19h00 – 20h30	Mixte 13h00 – 14h30 Mixte 20h00 – 21h30	Mixte 18h30 – 20h00			
SAMEDI	Dame 18h00 – 19h00 Mixte 19h30 – 21h00				Kids 5–15 18h00 – 19h30 Mixte 19h30 – 21h00		Dame 12h00 – 13h00
DIMANCHE	Kids 5–15 12h00 – 13h00					Kids 5–15 12h00 – 13h00	Dame 15h00 – 16h00 Mixte 20h00 – 21h00