

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
BOXE ADULTE	19H00 21H00		19H00 21H00		19H00 21H00
BOXE KIDS	17H30 18H30		17H30 18H30		17H30 18H30
BOXE COMPETITEURS	19H00 21H00	19H30 21H00	19H00 21H00	19H00 21H00	19H00 21H00
BOXE ANGLAISE	18H00 20H00		18H00 20H00		18H00 20H00
BJJ JUNIOR	17H00 18H00		17H00 18H00		17H00 18H00

MARDI

JEUDI

SAMEDI

LUTTE

18H00

18H00

18H00

19H30

19H30

19H30

MMA

19H30

19H30

19H30

21H00

21H00

21H00

TAEKWONDO

18H00

18H00

19H30

19H30

MERCREDI

SAMEDI

DIMANCHE

FEMMES

14H00

10H00

16H00

16H00

12H00

18H00